

Лучше гор могут быть только горы...



Мы с ребятами считаем, что туризм – самая популярная форма активного отдыха и с нетерпением ждем каникул, чтобы уйти в этот удивительный мир гор, который манит и завораживает.

Наш маршрут – маршрут № 2

Введение или немного о нас

- Разрешите представиться. Я, Кривчук Сергей Владимирович, учитель ОБЖ и технологии, руководитель школьного туристического кружка МБОУ СОШ № 28 ст. Чебургольской Красноармейского района.



Основная цель, к которой мы стремимся совместно с родителями моих воспитанников : воспитание здорового ребенка во всех отношениях: физическом, нравственном, психологическом, интеллектуальном.

*Коль суждено дышать нам воздухом одним,
Давайте же мы все объединимся,
Давайте наши души сохраним
Тогда и сами на Земле мы сохранимся*

Я являюсь руководителем школьного туристического кружка. Мои воспитанники всегда рядом. Ведь сегодня родители в нашем небольшом селе не всегда могут предоставить детям возможность побывать на курорте или просто в загородной поездке, поэтому мы выбираем туризм, как форму активного отдыха.



Уходя с детьми в поход, мы сразу решаем проблему родителей и педагогов: дети уезжают из дома, но процесс обучения и воспитания продолжается. Возможно, кто-то возразит: каникулы, поход- обучение и воспитание? Да и не только, но еще и организованный отдых, и оздоровление детей. Общение с природой позволяет на практике применить и проверить теоретические знания, полученные в школе. Умеренные физические нагрузки, солнце, горный воздух, вода и здоровая пища делают ребят выносливее. Здесь качество воспитания определяется не объемом проведенных мероприятий, а качеством отношений между детьми и окружающими их взрослыми.

Вот и этой осенью для юных любителей активного отдыха был организован краевой категорийный многодневный туристический поход по Главному Кавказскому хребту. Команду Красноармейского района представляли мои воспитанники, ребята из МБОУ СОШ № 28 ст. Чебургольской.



Наш поход

Мы оказались наедине с природой. Нет рядом родителей, нет привычных друзей. Вместо удобной комнаты – палатка на четырех человек, личные вещи поместились в туристический рюкзак, на несколько дней мы становимся одной командой. Философия туризма предлагает отношения высокого нравственного уровня. Необходимы : доброта и мужество, преданность и сила, уживчивость и умение прийти на помощь. Непринужденный разговор оставляет след в детских сердцах, и по возвращении в палаточный лагерь ребята уже тщательно прибирают туристический бивуак, старательно укладывают мусор в пакеты. Обед готовим все вместе, каждый занят своим делом. Мальчишки идут за валежником и водой, а девочки заняты приготовлением еды, очень хочется, чтобы все получилось по-домашнему, как у мамы. Разговоры о доме, нелепые и смешные истории делают нас абсолютно равными собеседниками, и мы забываем, кто из нас учитель, а кто ученик, сейчас мы вместе обсуждаем житейские проблемы и чувствуем, что интересны друг другу. Иногда кажется, что детская энергия неиссякаема, вопрос “что будет дальше?” преследует нас до самого окончания похода.



Заключение

Завтра домой, а сегодня горит костер, освещая лица моих ребят, они стали дружнее возможно потому, что четкая размеренность школьной жизни не всегда позволяет узнать полностью друг - друга. А в горах все по другому – здесь предоставляется возможность проявить себя , уходит все ненужное, лишнее и открываются тайны ребячьих душ. Этот поход сплотил нас, научил нас работать в команде, особенно в экстремальных ситуациях. Кто-то нашел новых настоящих друзей, проверил себя на прочность.



**Живут на свете чудаки-
хорошие ребята,
Несут большие рюкзаки
под грохот водопада.
А в рюкзаках у чудаков
не камни-самоцветы-
Ущелья,
горы,
родники,
закаты и рассветы...**



В заключение хочется выразить слова благодарности всем организаторам нашего многодневного похода за незабываемые впечатления от встречи с суровой, но прекрасной романтикой гор.

Перечень оборудования и снаряжения нашей группы.

В рамках приоритетного национального проекта «Образовании» все школы Красноармейского района получили необходимое для участия в туристических походах снаряжение еще в 2013 году. Поэтому наша группа взяла с собой в поход все необходимое, а это:

№п/п	Наименование	Количество
1.	Палатка 3х местная	3
2.	Тент бивачный (6х4м.)	1
3.	Котел 6-8 литров	2-3
4.	Половник	1
5.	Костровой тросик	1
6.	Костровые рукавицы	1 пара
7.	Топор	1
8.	Веревка основная (д10-11мм, 30м)	1
9.	Аптечка	1
10.	Компас	2

Перечень личного туристского снаряжения для участия в походе

1. Рюкзак (55-80 литров) – 8шт
2. Спальный мешок – 8шт
3. Коврик туристский – 8шт
4. Палки трекинговые или альпеншток -8шт
- 5.Рация – 4 шт.
6. Обувь основная (ботинки туристские, кроссовки на жесткой рифленой подошве) -1 пара;
7. Обувь запасная (кроссовки, калоши) - 1 пара;
8. Накидка от дождя (плащ, пончо) -1 шт.;
9. Свитер шерстяной (флисовый) -1 шт.;
10. Спортивный костюм (или др. комплект одежды для бивака) - 1 шт.;
11. Брюки х/б (идти по маршруту) - 1 шт.;

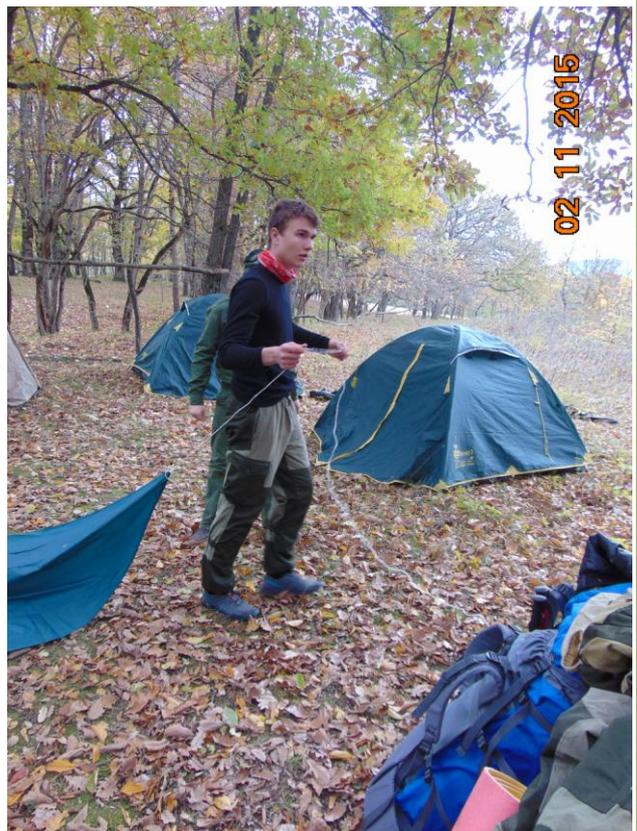


Все участники похода были обуты туристическую обувь, теплую одежду х/б, в наличии были накидки от дождя, с собой в рюкзаках взяты спортивные костюмы, запасная обувь и теплое нательное белье. Для связи использовались мобильные телефоны и легкие рации.



День первый.
02.11.2015г.

Маршрут нашего похода взял начало с окрестностей города Горячий ключ, откуда мы должны были расходиться по 4 направлениям. К 12 часам мы прибыли на место, прошли мандатную комиссию, в состав нашей группы вошла группа Калининского района. Настроение у всех бодрое, воздух свежий, отливает золотом листва деревьев, вокруг такая красота, что замирает сердце и хочется вдыхать это счастье полной грудью. Мы на Шапошниковых полянах, разбиваем временный лагерь для ночлега, готовим кашу на костре, смотрим на закат, все ждут завтрашнего дня, каждый хочет попробовать свои силы.



День второй
03.11.2015г.

Сегодня мы выходим на маршрут. Идем друг за другом, вместе с нами инструктора и сотрудники МЧС с переносными батареями на случай отсутствия связи, которая пока есть. Под ногами хруст веток и шуршание листвы, идем в гору бодро, мельчают синие рюкзаки и трекинговые палки. Привал, отдышались и дальше покорять горные тропы. День угасает, мы уставшие останавливаемся уже в темноте на ночлег у Карапетового ущелья.

Разжигаем костер, готовим ужин, ставим палатки, смотрим, лежа на спальниках на ночное небо и слушаем рассказ нашего старшего группы Луценко Юрия Васильевича о бесстрашных воинах Иркутской дивизии. Лица у ребят сосредоточены, то один, то другой говорят о боях, о доблести русских солдат и офицеров, вспоминают прежние походы, где они проходили по местам сражений.



День третий
04.11.15г.

Идем дальше по маршруту, впереди станица Пятигорская. Идем через нее по простой проселочной дороге, справа пасутся кони, их довольно много. Обед на привале кажется необыкновенно вкусным. Ребята смеются, барахтаются на осенней траве, хоть и устали, но вида не показывают. Идем вперед. Если повернуть голову, то пространство, куда хватает взгляда, занимают громадные горы, видны их склоны и вершины. Выше их только небо.

К 16 часам подходим к окрестностям села Тхамаха. Здесь будет ночлег, а пока отдыхаем, звоним домой, готовим ужин, размещаем палатки. Неподалеку родник, и он почти пересох, так что воды мало, но эта трудность ребят не пугает, им даже еще больше нравится суровая романтика гор.



День четвертый
05.11.15г.

Утро в горах, а они в легкой дымке, густо поросли лесом. Издалека кажется, что это толстые спины огромных мохнатых медведей, а шкуры у них буро-зеленого цвета. Шерсть на спинах «медведей» - это столетние ели и сосны высотой в десятки метров. Ребята пьют ароматный чай, одновременно не открывают глаз от горных вершин.

И снова идем по маршруту, девчонки устали, помогаем нести рюкзаки. Группа в горах была много раз, схожая, поэтому сразу видят того, кто нуждается в помощи. Шутки, смех на привале и снова идем, к ночи выходим в долину реки Шебш, идем по высохшему руслу – снижается скорость движения, под ногами камни, ветки, грязь. Встаем лагерем на поляне, ужинаем и сразу валимся спать – очень устали.



День пятый и шестой
06.11.-07.11.15г.

По утрам подъем и вперед! К переходам уже привыкли, спины болят, но терпимо. За эти дни группа сплотилась, много положительных эмоций. Идем через перевал Шебш-Афибс. По узкой дороге, которая называется ущельем, проходит горная дорога. А подальше цепью вздымаются настоящие высотные пики, образуя вдалеке странные фигуры. На привале мы переговариваемся о том, на кого они походят. Каждый четко знает свои обязанности на стоянке, без суеты зажигаем костры, ставим палатки, утром укладываем их, собираем дрова, варим еду, здесь все равны.

По дороге за эти дни встречали много остатков кострищ, площадок для палаток. Холодная щель – наверное и называется так за студеную водицу. Встречаются огромные экземпляры могучего бука, им наверное, лет по 300-400. Проходим реку Папай, и мы около урочища Монастыри, говорят, недалеко знаменитый Шапсугский дольмен. А само урочище - скальный останец из песчаника. Очень впечатляет!

А самое главное - у нас сегодня баня: она особая, горная с паром. Ребята познакомились с местными жителями, их угостили вкуснейшим компотом. Довольны все. Сотовой связи уже нет. Мы остаемся наедине с дикой красотой природы, дом кажется каким то далеким.



День седьмой
08.11.15г.

Сегодня последний день пути, и он нелегок. Впереди гора Тхаб, она же Хохотун. Ребята идут круто вверх, можно оступиться и скатиться вниз на всех своих конечностях, наверное, поэтому и Хохотун. Поднимаемся на перевал Тхаб, место очень продуваемое, далее идет крутой спуск. Тут открываются самые необыкновенные виды- в туманной дымке гордо поднимаются острые вершины. А мы спускаемся, точнее прыгаем, хватаемся за кустарники, чтобы не упасть, страхуем друг друга. Мои ребята молодцы – ни один не сошел с маршрута, все помнили об осторожности, упорно шли вперед, не раз говорили, что без трудностей было скучно. Для Кисляка Александра и Коломойцева Славы это уже второй категорный поход. Пацаны шутят, говорят, что вкуса блюда не ощутить по картинке, так и горы нужно прочувствовать самому.

Наш поход был действительно непрост, мы прошли более 112 км. по горным тропам и от этого впечатления мои и ребят стали ещё ярче.



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 28
ст.Чебургольской**

МО Красноармейский район

КРАЕВОЙ КОНКУРС

«ЛУЧШЕЕ ТУРИСТИЧЕСКОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ»

НОМИНАЦИЯ: «Категорийный поход»

Тропами низкогорной зоны Большого Кавказского хребта

**(отчет о многодневном категорийном краевом туристическом походе
«Осенний сезон» с 02.11.15г. по 09.11.15г.)**

**Состав группы: 8 учащихся МБОУ СОШ № 28
и руководитель : Кривчук Сергей Владимирович
учитель ОБЖ
конт. тел. 8(918) 21-66-842**

декабрь 2015 г.